



ESTABLISHED 1993

The New York Pilates Studio®

Formación de profesores en Mérida, México



De todos los estilos de pilates, Joe's Contrology® es el más fiel a la enseñanza de Joseph Pilates.

El programa de formación de profesores de New York Pilates Studio® es el programa de formación integral de pilates original y de mayor duración del mundo, originalmente creado por el mismo Joseph Pilates, y más tarde enseñado por Romana Kryzanowska y dirigido por Sean Gallagher. Hoy, Sean continúa el legado del programa con centros de capacitación en Nueva York, Rhinebeck, México, Grecia, Brasil e Israel.

El programa de formación de profesores de New York Pilates Studio® consta de dos fases. La fase uno es el estudio académico a lo largo de la serie de seminarios, seguido de la fase dos, la formación continua y el estudio de los aprendices. Se necesitan requisitos adicionales.

Comuníquese con Liliana Cruz Guillén
Celular, WhatsApp +52 1999305 3452

También puede descargar el PAQUETE DE INFORMACIÓN DE CERTIFICACIÓN

Fechas:

Primera mitad:

Básico:

6, 7, 8 de febrero de 2026, 1/2 intermedio 9, 10 de febrero de 2026.

Segunda mitad:

Segundo 1/2 intermedio: 30 y 31 de Octubre de 2026,

Avanzado: 1, 2 y 3 de noviembre de 2026.

LOCATION

Pilates Work Center Calle 63 # 257 x 32 y 32a San Ramón Norte Mérida, Yucatán, Mexico, 97117

